

世望角

Issue No. 14 | 02.2022



今期精選

- 1 澳門旅遊業可持續發展
- 2 巴黎：綠色之都
- 3 隨著氣候變化的影響在亞洲成形，風暴、洪水和死亡人數不斷上升
- 4 《2022年亞洲經濟一體化報告》對澳門發展數字貿易的啟示
- 5 當運動員遇上月事
- 6 正向月事活動精彩回顧

世望屋成員見證綠色冬奧

在2022北京冬奧期間，世望屋成員程浩生 Samson Cheng 有幸擔任了奧林匹克大家庭助理（Olympic Family Assistant，簡稱OFA）志願者，負責冬奧強國挪威的奧委會秘書長的陪同服務與交通聯絡工作，包括信息傳達、日程跟進和危機處理等。

因此，他也有幸走遍冬奧的各個比賽場館，並分享了他對綠色、低碳、可持續冬奧的看法。



在YouTube 觀看這部影片：
<https://youtu.be/O8wUp8tg9HM>

今期精選

澳門旅遊業可持續發展

相信大家都能感受到自 2019 年新冠肺炎疫情爆發以來對澳門旅遊業帶來的影響。疫情導致來澳旅客大量減少，為經濟帶來正面衝擊-博彩收入及稅收大幅下降，失業率的不斷攀升等等。

儘管現時經濟情況並不明朗，但換個角度來看，不難發現澳門正回復到一個我們曾經熟悉的恬靜城市，交通不再熙來攘往、公共設施亦不再人潮擠擁。或許我們可以藉著這個機會，重新反思澳門旅遊業未來的發展方向。



自1980年代開始，「可持續旅遊」發展已在全球議程中佔據重要位置。作為國際旅遊城市，澳門在旅遊業發展過程中融入可持續發展元素至關重要。就這方面，聯合國世界旅遊組織為「可持續旅遊」提供了三大方向：

1. 優化利用構成旅遊業發展關鍵要素的環境資源，維持基本的生態過程並幫助保護自然遺產和生物多樣性。
2. 尊重東道社區的社會文化真實性，保護其建成和現存的文化遺產和傳統價值觀，並促進跨文化理解和容忍。
3. 確保可行的長期經濟運行，為所有利益相關者提供公平分配的社會經濟效益，包括穩定的就業和創收機會以及為所在社區提供社會服務，並為減貧做出貢獻。

推動可持續發展是一個漫長的旅程，在此過程中需要社會各界的共同努力，除了政府和企業外，亦包括你和我。顯然，這不是一件容易的事，因為我們都生活在這多元的社會中，每天都充斥着大大小小不同的議題或問題去解決。但現在開始永遠不會太晚。



巴黎：綠色之都

像世界上大多數國家的首都一樣，法國首都巴黎擠滿了私人汽車和其他類型的車輛。因此，法國正在投資2.5億歐元去構建一個更環保的交通系統，使巴黎在2026年前完全實現自行車化。

在新冠疫情和2019年的交通大罷工後，更多的人選擇在城市中騎單車。僅在疫情期間，就增設了超過50公里、被戲稱為「新冠車道」的臨時單車專用車道。除了「新冠車道」之外，巴黎市政府還打算在整個城市內增加130公里的單車車道。

此外，該計劃還包括了在學校教兒童騎自行車的措施，在各區增設維修車間，並鼓勵旅客使用單車代步，而這些措施將有助於實現巴黎成為世界上最適宜騎自行車的地區之一的目標。隨著成果日漸顯現，這個計劃甚至可能鼓勵世界上其他大都市效仿。

除了單車網絡外，巴黎還將開發城市內的空中纜車。2022年3月，巴黎將開展纜車網絡的建設，該網絡將連接東南郊區和巴黎地鐵的地鐵線。如果這條纜車線進展順利，巴黎周邊的法蘭西島大區也會緊隨其後，而目前正考慮建設多達12條纜車線。

隨著氣候變化的影響在亞洲成形，風暴、洪水和死亡人數不斷上升

伍靖楓

我們看到氣候變化並非巧合。自然災害不僅會奪去生命，而且會破壞棲息地，增加未來瘟疫的風險。

2021年12月20日，超強颱風「雷伊」從南海上空呼嘯而過，澳門政府為止發出了1號熱帶氣旋信號。這是有記錄以來澳門第二次在年尾發出熱帶氣旋信號。上一次是在46年前，當時超級颱風「艾瑪」以每小時230公里的風速吹襲日本和韓國，然後轉向香港和澳門。

去年12月，颱風「雷伊」在登陸澳門前風勢已逐漸減弱。在登陸澳門前，它卻在菲律賓肆虐，造成400多人死亡，1000多人受傷，以及至少7.94億美元（約63億葡幣）的損失。菲律賓每年經歷幾次颱風是正常的現象，但大多數都發生在6月至9月的颱風季節。此外，該國歷史上很少有颱風像這樣在短時間內迅速增強，居民幾乎沒有時間準備或撤離。

12月罕見的颱風只是2021年裡眾多嚴重的氣候「里程碑」之一。去年5月份，地球大氣中二氧化碳的濃度達到了一個危險的新高峰，而7月則成為有記錄以來最熱的一個月。

單是澳門就在去年打破了八項極端天氣紀錄。例如，自1952年以來，最長酷熱日數（日最高氣溫超過33°C或以上）和單日降雨量最多的記錄。

這並非巧合：研究發現，氣候變化增加了極端天氣的頻率和嚴重程度。海面溫度的上升會提供更多能量，形成更強、更大的颱風和更強的降雨，而海平面上升亦增加風暴潮的可能性。

就熱帶颱風而言，研究顯示，自1979年以來，「強烈熱帶風暴」（相當於澳門8-10號熱帶氣旋信號）佔整體的比例每十年增加5%。科學家警告，如果全球

變暖超過攝氏2度，熱帶颱風的威力可能會進一步加劇5%，而相關的降雨量則會增加14%。

從1952年到2020年，澳門的溫度平均每十年上升攝氏0.09度。與此同時，1968年發出的七次十號颱風中，有三次是在過去五年內發出的。

氣候變化不僅改變了我們的天氣常態，還嚴重影響經濟、公共衛生、糧食安全、傳染病和生活居所。如果在未來的幾年裡不作出改變，我們可以預料以下的情況：

經濟損失

根據基督救援助組織(Christian Aid)的一項研究，2021年全球十大損失最慘重的天氣災害的損失總計超過約1萬億葡幣(1247億美元)。此外，世界氣象組織的數據顯示，1970年至2019年期間，全球近一半的災害都是與環境相關，造成200多萬人死亡，約29萬億葡幣(3.6萬億美元)的損失。

在超強颱風「天鴿」(Hato)過後，澳門共遭受的經濟損失達125.7億葡幣(合16億美元)。而這只是一個城市的一場自然災害—如果氣候變化不受控制，科學家和經濟學家預計，到2050年，全球經濟產出將暴跌約22.9萬億美元(184萬億葡幣)。

增加傳染病風險

隨著海面和海洋溫度的上升，傳染病爆發的風險也在上升。全球變暖導致許多物種為了尋找食物、棲息地或更適宜的溫度而遷徙，這意味著以前從未接觸過的物種現在有機會交集並轉移病原體。

同樣，森林砍伐和對動物棲息地的侵犯也會導致病毒和細菌從野生動物傳播給人類。例如，世界衛生組織警告說，隨著氣候變化的繼續，生活在尼泊爾等高海拔地區的人將面臨更大的瘧疾風險。

瘧疾是一種病媒傳播疾病，在更高的溫度和更長時間、為攜帶瘧疾寄生蟲的蚊子提供理想的滋生地，使它傳播得更快。這問題將不僅僅影響喜馬拉雅地區：科學家估計，到2030年，全球範圍內，氣候變化將導致5%的瘧疾病例(或2100萬病例)。

糧食安全危機

疾病傳播風險的增加也將影響植物。隨著地球變暖，農作物越來越容易受到害蟲和病原體的攻擊。隨著時間的推移，生產足夠的糧食來養活世界快速增長的人口將變得更加困難。

除了氣溫升高外，降雨變化和極端天氣事件也對糧食生產、質量和分配構成風險，威脅到我們獲得糧食的機會。在疫情的背景下，全球各地的極端天氣事件導致2021年全球糧食價格創下10年高點。與此同時，在中國，由於嚴重的洪澇災害，2021年的新鮮蔬菜價格同比上漲30%。

不宜居的城市

在過去的一個世紀里，全球平均海平面上升了20釐米。這聽起來可能不多，但卻會帶來災難性的後果。海平面上升會導致海岸侵蝕，污染土壤，破壞動物棲息地，破壞城市基礎設施。如果繼續下去，海平面上升可能會使許多沿海地區變得不適合人類居住。

超級颱風「拉伊」表現了海平面上升的破壞性。這場致命的風暴摧毀了150萬所房屋，使14萬4千人流離失所。如果人類繼續以目前的速度排放溫室氣體，到2100年，全球平均海平面可能會上升0.6-1.0米。科學家更預計澳門附近的海平面將在本世紀中葉上升0.5米。

這是一個難以忽視的事實 - 我們生活的每一方面都離不開氣候變化，從健康到經濟，從食物到家庭。當氣候發生變化時，我們的生活也會發生變化。

所以我們必須恢復氣候系統的平衡。自20世紀80年代以來，科學家一直在對公眾進行關於氣候變化及其潛在影響的教育，同時建立國際框架和協議，以推動集體行動。

然而，我們還沒有取得足夠的進展。在2015年世界各國通過了《巴黎協定》，同意將全球變暖控制在與工業化前水平相比的1.5°C以內。然而六年後，數據顯示平均氣溫將在本世紀末上升2.7°C。

好消息是，每個人都可以發揮作用，幫助減少溫室氣體排放。無論你的年齡或工作，你都可以為氣候變化和我們的家園採取行動。以下是一些你可以採取的行動：

1. 綠色生活。從攜帶可重用的水瓶到進行素食飲食，有很多方法可以讓你的生活方式更環保、低碳。關鍵是要養成可以長期持續的習慣。
2. 討論氣候變化。大多數人都聽說過氣候變化，但令人驚訝的是，很少有人會覺得它是由人類引起的。而我們可以改變這一點。研究表明，當消息來自社交圈內的人時，人們更容易接受氣候變化的事實。因此，與朋友和家人討論氣候變化並鼓勵他們瞭解更多是一個很好的開始！
3. 為地球做義工。參加本地的淨灘活動、在回收站幫忙、支持本地的環保組織等，並邀請其他人參與。當更多的人參與環保活動時，環保運動就會發展得更快，並得到更多的支持—無論是來自私人企業還是公共部門。

(刊登於 Macao News 新聞報)

《2022年亞洲經濟一體化報告》對澳門發展數字貿易的啟示

推動澳門的數字貿易發展將有助本地的適度經濟多元化，而近年不同官方文件也提出其重要性：特區政府《二五規劃》、《橫琴粵澳深度合作區建設總體方案》明確指明，將支持數字貿易來帶動新產業發展，並在深合區建設中葡國際貿易中心、中國-葡國國家金融服務平台和數字貿易國際樞紐港，推進傳統貿易數字化轉型。

近日，亞洲開發銀行（Asian Development Bank，簡稱：ADB）新發佈的《2022年亞洲經濟一體化報告》為亞洲區域在發展數字貿易方面作出分析和提出多項政策建議。該報告指出，亞太地區不但是在新科技和數字化連通性發展方面（如：更廣泛的互聯網普及率和數字化研究合作）呈現最佳表現的區域，也是在數字化服務貿易方面展現最大增長的區域，該地區的數字化服務貿易自2005年增加了三倍達2020年的逾1.4萬億美元。

為提高亞太區的數字化服務貿易競爭力，該報告提出以下六項措施：

1. 加強政府與產業之間的合作（如：政府加大信息與通訊技術基建和技能的投入力度）
2. 提高社會平等獲取數字科技的機會
3. 在資訊流、資訊保護和安全方面取得平衡，確保在維護國家安全的同時不破壞商業機會
4. 加大數字化技術能力培養，發力人力資源數字化轉型
5. 促進具透明度和可預測性的監管環境
6. 設立數字服務的公平稅收政策

數字貿易不僅是疫後世界趨勢，也是中國的未來趨勢。中國在2020年數字化交付的服務貿易規模達到了2947.6億美元，更是在企業到消費者（B2C）跨境電商交易方面排名世界第一，當中珠三角地區的跨境電商出口佔全國比重超過70%。

為推進澳門數字貿易，特區政府不但能加強通過粵港澳大灣區跨境電商資源中心以及“中葡商貿導航”等平台促進數字貿易上的交流合作，也可參考以上六項措施，加快設立相關金融創新規則體制的建設。



推動澳門的數字貿易發展將有助本地的適度經濟多元化，而近年不同官方文件也支持數字貿易來帶動新產業發展，並在深合區建設中葡國際貿易中心、中國-葡國國家金融服務平台和數字貿易國際樞紐港，推進傳統貿易數字化轉型。

The development of Macau's digital trade will help to advance Macau's economic diversification, and various recent official documents have also indicated supporting digital trade to cultivate its new pillar industries; establishing Sino-Portuguese international trade center, a financial services platform between China and Portuguese-speaking countries and an international hub port for digital trade; and advancing the digital transformation of traditional trade.

GENERVISION HOUSE | 世望屋



為提高亞太區的數字化服務貿易競爭力，《2022年亞洲經濟一體化報告》提出以下六項措施：
To improve the Asia-Pacific's competitiveness in digital trade, the 2022 Asian Economic Integration Report recommends the six following measures:

- ✓ 加大數字化技術能力培養，發力人力資源數字化轉型
Investment in human capital to embrace digital transformation
- ✓ 促進具透明度和可預測性的監管環境
A regulatory environment enabling transparency and predictability
- ✓ 設立數字服務的公平稅收政策
Fair taxation policies on digital services

GENERVISION HOUSE | 世望屋



為提高亞太區的數字化服務貿易競爭力，《2022年亞洲經濟一體化報告》提出以下六項措施：
To improve the Asia-Pacific's competitiveness in digital trade, the 2022 Asian Economic Integration Report recommends the six following measures:

- ✓ 加大數字化技術能力培養，發力人力資源數字化轉型
Investment in human capital to embrace digital transformation
- ✓ 促進具透明度和可預測性的監管環境
A regulatory environment enabling transparency and predictability
- ✓ 設立數字服務的公平稅收政策
Fair taxation policies on digital services

GENERVISION HOUSE | 世望屋



數字貿易不僅是疫後世界趨勢，也是中國未來的趨勢。中國2020年數字化交付的服務貿易規模達到了2947.6億美元，更是在企業到消費者（B2C）跨境電商交易方面排名世界第一，當中珠三角地區的跨境電商出口佔全國比重超過70%。

Digital trade is not only a trend in the post-Covid-19 world, it is also the future trend of China. China's 2020 services trade resulted from digital payment has reached \$294.76 billion in US dollars, the country is also ranked the first in terms of Business-to-Consumer (B2C) cross-border e-commerce transactions, with the Pearl River Delta region making up over 70% of the country's cross-border e-commerce exports.

GENERVISION HOUSE | 世望屋



為推進澳門數字貿易，特區政府不但能通過粵港澳大灣區跨境電商資源中心以及“中葡商貿導航”等平台促進數字貿易上的交流合作，也可參考以上六項措施，加快設立相關金融創新規則體制的建設。

To develop Macau's digital trade, the SAR government could further speed up exchanges and collaboration on digital trade through various platforms (such as The Greater Bay Area cross-border e-commerce resource center and the China-PSC Business Compass). Also, the government could refer to the six measures mentioned and catalyse the establishment of relevant fintech system.

GENERVISION HOUSE | 世望屋

當運動員遇上月事

冬季奧運會在北京拉開序幕，不僅賽事矚目，今次的奧運會在促進性別平等上亦大有看頭。

在冬奧開幕式的前一天，北京冬奧組委發佈了《促進性別平等承諾》，其中包括：

- 女性運動員參與項目歷屆最多
- 在北京冬奧會賽時期間，將在三個冬奧村的綜合診所，專門設置女性診療科室和治療室，配備專業婦科醫師和診療設備
- 保證相同崗位的女性和男性員工有平等的工資薪酬
- 對處於孕期和哺乳期的女性員工實施彈性工作時間

說起性別平等，還有一樣女性運動員會遇到的問題：生理期

在2016年的里約奧運會上，中國女運動員傅園慧曾說：「昨天來例假了，還是會有點乏力吧。特別累，但這也不是理由。」話句說話打破了社會對於女性身體的禁忌，就是光明正大地談論月事。

對於女性運動員來說，月事是一個隱藏的「對手」。賽事無法配合生理期，訓練更不能因為月事而暫停，因為失去練習的時間就會影響上場的表现。

由於社會及運動界對於生理期有著禁忌和敏感的刻板印象，導至目前針對生理期與運動表現之間關係的研究並不足夠。《British Journal of Sports Medicine》曾審視1,382份運動科學研究報告，並發現這些研究將女運動員的數據排除於臨床研究外，原因是「生理周期的複雜性」。由於女性被認為具有更多生理上的變數，在研究中使用男性參與者能在資源有限的情況下獲得有意義的結果。所以多年來男性都被當成是女性的適當替代者，並將女性參與者排除在研究之外。

雖然許多女性運動員受到生理期的影響，卻因為月事被視為敏感議題而無法獲得有效的應對措施。缺乏對生理期的認知，停經更被視為一件好事。

掌握生理期間的荷爾蒙變化對了解體能表現非常重要。為了更好地瞭解運動員的訓練計劃是如何影響她們的健康或者恢復進度，英國體育學院最近開始通過追蹤女性運動員的荷爾蒙水平。如果發現月經週期異常，就可以採取飲食營養或其他措施來糾正。

現今針對月事與運動員體能之間的關係仍然不足。如果月事不再是一個敏感的話題，相信能幫助女性運動員對自身的健康更加了解。



正向月事活動精彩回顧

由世望屋與澳門正向月事推廣協會合辦的「正向月事手作坊」圓滿成功恭喜各位參加活動的朋友成功製作環保布護墊。



除了親手縫製布護墊，今次活動更向參加者介紹月事健康與衛生對可持續發展的重要和正向月事的概念。

雖然可持續發展目標強調性別平等和婦女賦權，但月經作為每個女性都必會體驗而且與身心健康息息相關的經歷卻沒有被列入指標之內。其中的原因，正正是月經仍然是敏感的話題。當月經健康與衛生被忽視，就很難列為優先處理的事務。

要達到月經健康與衛生，最根本需要解決的問題就是為月事正名。

正向月事就是實踐這個目標的關鍵：

- 消除月經羞恥
- 破解月經禁忌
- 推廣多元月事用品
- 改善月經貧窮



如果大家對正向月事的議題感興趣，歡迎關注澳門正向月事推廣協會。